



◆ 競技場	38m×横18m（人工芝）
◆ ゴール	高さ2m、幅3m、ポストの幅8
◆ ボール	4号球で2mの高さから落として、第1バウンドが65以下のハーフバウンドのフットサル用ボール
◆ シューズ	スパイクは不可。アップシューズなどスパイクのないもの。底が白、またはアメ色のものが好ましい。
◆ 試合時間	予選リーグ及び決勝トーナメントともに、10分-3分-10分とする。
◆ 反則	基本的にはサッカーの規則に準じるが、ショルダーチャージとスライディングタックル（GKを含む）は禁止。反則があった場所からFKが与えられ、相手側はボールから5メートル以上離れる。本大会は6ファールルール、および第2ペナルティーマークは使用しません。ただし、危険なスライディング（後ろからのスライディング等）はその時点でイエローカードが与えられ、イエローカード2枚で退場。退場となった選手はその試合に再び出場することはできません。ただし、2分間のペナルティータイムの後、交代選手は入ることが出来ます。また、ペナルティータイムの間に相手が得点を入れた場合は、ペナルティータイムは自動的に解除されます。
◆ 競技者数	1チームは5人。うち1人はGK。交代要員は最高7人まで（1チーム全体で12人まで）選手は試合中、交代ゾーンから自由に交代できる。ただし、プレー中の選手が完全に出てから交代選手が入る。GKの交代はアウトオブプレーの間に主審に通告して行う。
◆ 選手登録	チームは大会エントリー時に大会中の選手登録をすることとし大会中、選手は背番号を変更しないこととする。やむを得ず変更する場合は試合開始15分前までに大会本部へ届ける。
◆ キックイン	スローインではなくキックインで競技が開始される（間接フリーキック）ボールはライン上に静止させる。走り込んで蹴って良い。立ち足はラインの外側に置く。
◆ ゴールクリアランス	11人製のサッカーのゴールキックに代わる。GKのスローはノーバウンドでハーフラインを越えることはできない。越えた場合は、ハーフライン上の任意の地点から間接フリーキックとなる。
◆ ゴールキーパーのプレイ（キーパー スロー）	インプレー中にGKがキャッチしたボールは、投げるか蹴ることができるが、ノーバウンドでハーフラインを越えられない。ただし、ドロップキックおよびコート上に置かれたボールはその限りではない。ペナルティーエリアの外でもプレーできるが、4秒以上キープすることはできない。
◆ ゴールキーパーへのバックパス	GKへのバックパスは禁止。ボールがハーフウェイラインを越えずにバックパスされたボールを手または足で触った場合はその地点から間接フリーキックが与えられる。ただし、競りあって落としたボールなどについてはその限りではない。
◆ オフサイド	オフサイドはない。
☆ レガース着用	

※大会運営上、アウトオブバウンズ等において時計は止めません。主審が特に支持した場合のみ時計は止まりますので予めご了承ください。