



◆ピッチ	縦80m 横50m (人工芝)		
◆ゴール	高さ2.15m 幅5m ポストの幅10cm		
◆ボール	大会使用球 5号球		
◆シューズ	スパイクは不可。アップシューズなどスパイクのないもの。		
◆ユニフォーム	背番号の付いているもの。短パン着用。(ハーフパンツ不可) レガースは必ず着用。(ない場合は出場不可)		
◆競技者数	1チーム8人、内1人はGK。交代要員は最高8人まで。 (1チーム全体で16人まで)		
◆試合方法	競技時間は予選・決勝とも20分-5分-20分。 予選は勝ち点制リーグ。勝ち点が同じ場合、得失点差で決める。得失点差も同じ場合、そのチーム同士の対戦成績によって決める。対戦成績が同じ場合は、総得点。それでも同じ場合はサドンデスPKによって決める。 トーナメントは、引き分けの場合5分ハーフ(ハーフタイム無し)の延長Vゴール方式。 それでも勝敗が決まらない場合、5名ずつのPKサドンデス方式によって決める。交代については、アウトオブプレー時に主審もしくは副審に通告し交代ゾーンから行う。(交代は何度でもOK)		
◆反則	基本的にはサッカーのルールに準ずる。 ○スライディングタックル、ショルダーチャージは自由とする。 ○累積ファールはなし。 ○直接フリーキック、間接フリーキックの時、壁は10ヤード(9.15m)離れなければならない。 ○ゴールキーパーについては11制サッカーの基準に準ずる。		
◆その他	下記の2通りの方法から決める。 尚、両チームの選択が異なった場合は、レフリーによるコイントスによって決める。		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center; padding: 10px;"> ヨーロッパスタイル ▼ スローイン </td> <td style="width: 50%; text-align: center; padding: 10px;"> 南米スタイル ▼ キックイン </td> </tr> </table>		ヨーロッパスタイル ▼ スローイン	南米スタイル ▼ キックイン
ヨーロッパスタイル ▼ スローイン	南米スタイル ▼ キックイン		
◆オフサイド	オフサイド、4秒ルールはなし、ゴールキックのみ。		
◆レガース着用	オフサイドはない。		
◆スパイク不可			

※大会運営上、アウトオブバウンズ等において時計は止めません。主審が特に支持した場合のみ時計は止まりますので予めご了承ください。